

ПРИНЯТ
педсоветом
протокол № 1 от 01.09.2023 г.

директор МБОУ «ООШ № 8 г. Кировска»
Г. В. Тарасова
Приказ № 97 от 01.09.2023 г.



**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа № 8 города Кировска»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «ООШ № 8 г. Кировска» (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, Уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в Школе для любой формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-9 классов составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются в середине третьей четверти обучающимся 1-го класса и для всех обучающихся 2-9 классов («Спортивные каникулы»). Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2. Режим занятий

- 3.1. Обучение в Школе ведется: по пятидневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:
– 35 минут в сентябре – декабре;
– 40 минут в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в Школе организованы в одну смены. Начало уроков 09 ч 00 минут. В период полярной ночи и выхода из неё (с 01 декабря по 01 марта) начало уроков в 09 ч 30 минут. Расписание звонков размещается в школьной, классной группе и на информационном стенде.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, для приёма пищи организуется перерыв не менее 20 минут.

3.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенных гигиеническими нормативами.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 1 классе на выполнение не более 1 ч.;
- во 2-3-х классах — не более 1,5 ч.;
- в 4-5-х классах — не более 2 ч.;
- в 6-8-х классах — не более 2,5 ч.;
- в 9-11-х классах — не более 3,5 ч.

Домашнее задание не может превышать 1/2 от объема работы, выполненной на уроке.

4.3. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не должен превышать 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков, за счет уроков физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет уроков физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

4.4. Между началом факультативных занятий, занятий по программам дополнительного образования организуется перерыв не менее 20 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.